

Утверждаю:

Заведующая МДОУ «Детский сад № 36» Белова Е.А.

Режим дня воспитанников МДОУ «Детский сад № 36»

на 2025-2026 учебный год

Основные режимные моменты в группах раннего возраста

(холодный период)

Режимные моменты	1,5-2 года	2-3 года
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятию	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.50	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.10	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем. Гигиенические и оздоровительные процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.20-16.50	16.20-16.50
Игры, предметная деятельность Индивидуальная работа с детьми	16.50-17.20	16.50-17.20

Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.20 -19.00	17.20 -19.00
---	--------------	--------------

**Основные режимные моменты в группах раннего возраста
(теплый период года)**

Режимные моменты	1,5 – 2 года	2-3 лет
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.20	8.45 – 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность с педагогом на свежем воздухе	9.40- 11.00	9.40- 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	15.00- 15.20	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Свободная игра, досуги, общение и деятельность по интересам на свежем воздухе	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00
Игры, общение и деятельность по интересам на свежем воздухе Уход домой.	17.00 -19.00	17.00 -19.00

Основные режимные моменты в дошкольных группах (3-7 лет)

(холодный период года)

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00. - 8.20.	7.00.- 8.25	7.00. – 8.30	7.00. - 8.35.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20. - 8.50.	8.25. - 8.50.	8.30. - 8.50.	8.35. - 8.50.
Игры, подготовка к занятию	8.50. - 9.00.	8.50. - 9.00.	8.50. - 9.00.	8.50. - 9.00.
Занятия	9.00 - 9.40.	9.00 - 9.50.	9.00 - 10.00.	9.00 – 11.00.
Второй завтрак	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	10.00 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00. - 11.30.	10.10. – 11.40.	10.20. – 11.50	11.00. - 12.10
Возвращение с прогулки, развивающее общение	11.30 – 11.50	11.40- 12.00	11.50 – 12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	12.00.-12.30.	12.10 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20. - 15.20.	12.30. -15.00.	12.40. - 15.10	12.40. - 15.10.
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	15. 20. - 15.30.	15.00.-15.20.	15. 10. - 15.20	15. 10. - 15.20.
Подготовка к полднику, полдник.	15.30.-15.50	15.20– 15.40.	15.20– 15.40.	15.20– 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.30.	15.40- 16.30	15.40. -16.40. 16.00-16.25 (занятие)	15.40. - 16.40.
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30. -17.00.	16.30. -17.00.	16. 40-17.00	16.40.-17.00.
Игры, инд. работа с детьми.	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.20. - 19.00.	17.20. -19.00.	17.20. - 19.00.	17.10. - 19.00.

Основные режимные моменты в дошкольных группах (3-7 лет)
(теплый период года)

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00. - 8.30.	7.00.- 8.30	7.00. – 8.30	7.00. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. – 9.00.	8.30. – 9.00.	8.30. -9.00	8.30 – 9.00.
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 -9.20	9.00. - 9.25	9.00. - 9.25
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность с педагогом на свежем воздухе	9.20. - 11.30.	9.20. - 11.30.	9.25. – 11.45	9..25 – 11.50.
Возвращение с прогулки, игры.	11.30. – 12.00.	11.30 -12.00.	11.45-12.05.	11.50.-12.05.
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00.-12.30.	12.05– 12.30	12..05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30. - 15.00.	12.30. -15.00.	12.30. - 15.00.	12.30. - 15.00.
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	15.00. - 15.15.	15.00.-15.15.	15. 00. - 15.15	15. 00. - 15.15.
Подготовка к полднику, полдник.	15.15.-15.30.	15.15– 15.30.	15.15– 15.30.	15.15– 15.30
Свободная игра, досуги, общение и деятельность по интересам на свежем воздухе	15.30 - 16.20.	15.30- 16.20	15.30. -16.30.	15.30. - 16.30.
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20. -17.00.	16.20. -17.00.	16.30-17.00	16.30.-17.00.
Игры, общение и деятельность по интересам на свежем воздухе Уход домой.	17.00. - 19.00.	17.00. -19.00.	17.00. - 19.00.	17.00. - 19.00.