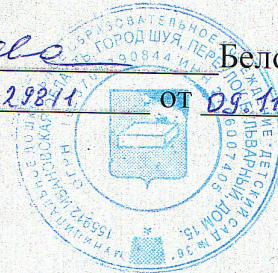


УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МДОУ Детский сад № 36

*Белова*  
Белова Е.А.  
Приказ № 29844 от 09.11.2022



**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ  
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ И МЕРОПРИЯТИЙ  
Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 36»**

## 1. Общие требования

- 1.1. Настоящая инструкция направлена на охрану здоровья воспитанников при осуществлении деятельности по их физическому воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению в МДОУ.
  - Воспитатель при проведении спортивных занятий с воспитанниками должен:
  - иметь профессиональное образование и допуск к самостоятельной работе;
  - пройти инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, о котором должна быть сделана запись в журнале с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего;
  - соблюдать инструкции и правила эксплуатации спортивного оборудования;
  - уметь оказывать первую медицинскую помощь и применять, в случае возгорания, первичные средства пожаротушения.
- 1.2. Групповое помещение, где проходят спортивные мероприятия должно:
  - иметь медицинскую аптечку, укомплектованную медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при получении травм;
  - иметь огнетушитель;
  - иметь не менее 2-х электрических фонариков на случай отключения электроэнергии;
  - иметь два эвакуационных выхода, которые должны свободно открываться;
  - иметь автоматическую систему пожарной сигнализации.
- 1.3. Электрическая проводка должна быть изолированной, розетки и прочие электроприборы должны быть недоступными для воспитанников. Распределительные коробки должны быть закрыты крышками. Электрические выключатели, розетки и коробки должны быть без трещин и сколов, а также без оголённых контактов.
- 1.4. Температура воздуха в помещении должна соответствовать установленным санитарным нормам.
- 1.5. Помещение должно быть достаточно освещено. Светильники должны быть подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру.
- 1.6. Все стационарное оборудование или тренажеры должны быть закреплены к полу или потолку и использоваться строго по назначению. Надежность установки и результата испытаний проводится ежегодно перед началом учебного года.
- 1.7. Полы спортивного зала должны быть упругими без щелей, иметь ровную, горизонтальную и не скользкую поверхность. К началу занятий полы должны быть сухими и чистыми.
- 1.8. Остекление окон должны иметь защитные ограждения от ударов мячом.
- 1.9. Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 1.10. Лицо, допустившее невыполнение или нарушение инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников, привлекается к ответственности согласно действующего Устава МДОУ и законодательства Российской Федерации.

## **2. Требования безопасности перед началом проведения мероприятия**

- 2.1. Определить, где будет проходить занятие по физическому развитию (в помещении или на улице).
- 2.2. Проверить санитарное состояние помещения или участка, где будет проходить спортивное мероприятие на предмет его безопасности. При необходимости нужно проветрить помещение и организовать уборку полов или основания участка на улице.
- 2.3. Убедиться в исправном состоянии спортивного оборудования и его закреплении.
- 2.4. Если занятие будет проходить на лыжах, то проверить лыжные крепления и приспособления.
- 2.5. Выявленные недостатки устранить до начала мероприятия, а если самостоятельно устранить их нельзя, то следует сообщить об этом заведующему МДОУ или его заместителю.
- 2.6. Переодеть воспитанников в спортивную форму и обувь, которая соответствует их размеру, сезону и погоде.
- 2.7. Провести инструктаж по безопасному поведению в зале или на площадке.

## **3. Требования безопасности во время проведения мероприятия**

- 3.1. Начинать и заканчивать упражнения, занятия или соревнования только по сигналу воспитателя, руководителя занятия или соревнования.
- 3.2. Перед переходом к основным физическим упражнениям или занятиям нужно сделать разминку.
- 3.3. Воспитатель контролирует безопасность воспитанников во время проведения физкультурных упражнений, занятий, игр и других спортивных мероприятий. Необходимо учить воспитанников:
  - избегать столкновений друг с другом;
  - не допускать резких толчков или ударов по рукам, ногам, в живот или голову;
  - соблюдать интервал между воспитанниками при движении друг за другом;
  - при метании посмотреть, нет ли людей в секторе метания;
  - группироваться при падении, чтобы избежать травмы;
  - при спуске с горы на лыжах не выставлять вперед лыжные палки;
  - внимательно слушать и выполнять команды руководителя занятий и т.д.
- 3.4. С воспитанниками второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С воспитанниками второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с воспитанниками третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 3.5. Рекомендуются использовать следующие формы двигательной деятельности:
  - утреннюю гимнастику;
  - занятия физической культуры в помещении и на воздухе;
  - физкультурные минутки;
  - подвижные игры;
  - спортивные упражнения;

- ритмическую гимнастику;
- занятия на тренажерах, плавание и другие.

Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных спортивных упражнений с элементами соревнований, а также пешеходные прогулки, экскурсии или прогулки по маршруту (простейший туризм).

Работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья воспитанников при регулярном контроле со стороны медицинских работников.

- 3.6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей от 3 до 7 лет организуют не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:
  - в младшей группе - 15 минут;
  - в средней группе - 20 минут;
  - в старшей группе - 25 минут;
  - в подготовительной группе - 30 минут.
- 3.7. В объеме двигательной активности для воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы МДОУ.
- 3.8. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по занятиям по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.10. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.
- 3.11. Одновременно на спортивном оборудовании или тренажере может заниматься один воспитанник с обязательной подстраховкой воспитателем.
- 3.12. В местах соскоков со спортивного оборудования или тренажеров должны лежать гимнастические маты с ровной поверхностью.
- 3.13. Для поддержания ритма во время занятия по физическому развитию в спортивном зале можно использовать живое музыкальное сопровождение или запись на аудиотехнике.
- 3.14. Запрещается:
  - допускать посторонних лиц без согласования с администрацией;
  - допускать воспитанников к спортивному оборудованию или тренажерам без присмотра воспитателя;
  - проводить ремонтно-наладочные работы в присутствии воспитанников;
  - открывать окна в присутствии воспитанников в помещении;

- загромождать посторонними предметами эвакуационные проходы, коридоры, тамбуры и места хранения средств пожаротушения;
- подключать и отключать электроприборы и инструменты мокрыми или влажными руками;
- пользоваться неисправными электроприборами и приспособлениями.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При появлении дыма, возникновении пожара воспитателю действовать в соответствии с памяткой по мерам пожарной безопасности.
- 4.2. При получении травмы воспитанником МДОУ немедленно оказать первую медицинскую помощь, сообщить об этом администрации и при необходимости вызвать скорую помощь.
- 4.3. В случае террористического акта, обнаружении незнакомых предметов, возникновения аварийной ситуации, которая может привести к аварии или несчастному случаю, принять меры к устранению причин аварии в соответствии с инструкцией по антитеррористической безопасности.
- 4.4. При возникновении неисправности в работе электрического прибора (посторонний шум, запах гари и т.д.) или спортивного оборудования, инвентаря и приспособления, занятия прекратить и сообщить об этом администрации МДОУ. Занятия можно продолжить только после устранения неисправностей.
- 4.5. При оказании первой медицинской помощи необходимо:
  - устранить воздействие на организм опасных факторов, угрожающих здоровью и жизни (освободить от действия электрического тока, вынести из загазованной зоны, погасить горящую одежду и т.д.);
  - оценить состояние здоровья пострадавшего;
  - определить характер и тяжесть травмы;
  - выполнить необходимые действия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, наложить повязку и т.д.)

#### **5. Требования безопасности по окончании мероприятия**

- 5.1. Проконтролировать уход детей после занятий физической культурой; со спортивной площадки и убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.2. Отключить от электросети все демонстрационное и музыкальное оборудование.
- 5.3. Проверить помещение на предмет безопасности, выключить свет и уходя закрыть помещение.
- 5.4. Сообщить заведующему о всех неисправностях или недостатках, замеченных во время проведения спортивного занятия или мероприятия и о принятых мерах по их устранению.