**Памятка для родителей!**

**☺ Любите ребенка безусловной любовью, только за то, что он есть и п**ериодически **говорите ребёнку** просто так, без всяких причин **слова, выражающие безусловное принятие:**

*«Я люблю тебя», «Я счастлива, что ты у меня есть», «Ты замечательный, «Мы тебя так долго ждали», «Я тебя понимаю», «Я так рада тебя видеть»*

**☺ Вместе обсуждайте детские радости и горести. Искренне интересуйтесь его жизнью, его переживаниями.**

**☺ Сами старайтесь вести себя уверенно и рассказывайте о своих успехах, делитесь своими переживаниями.**

**☺ Больше хвалите ребенка. Но х**валите, называя **конкретные действия ребёнка**:

*«Приятно, что ты убрал за собой», «Молодец, что сам без напоминаний собрал игрушки», «Вижу, что ты самостоятельно оделась, молодец».*

Говорите ему прилагательные, описывающие **сильные стороны его характера**:

*«Мне нравится, что ты такой (далее выбираете, что подходит по ситуации): любознательный, добрый, умный, ласковый, упорный, старательный, заботливый, смелый и т.д.»;*

**☺ Чаще замечайте его успехи! Научите его видеть свои успехи! Учите замечать хорошее.**

**☺ Сравнивайте ребенка только с самим собой (раньше он не умел делать, а теперь научился). Сравнение с другими детьми вселяет неуверенность в себе.**

**☺ Принимайте и уважайте индивидуальность своего ребенка!** Родители должны уважать чувства, мысли собственного чада. Принимать интересы, увлечения. Следует понимать – ребенок может иметь плохое настроение, быть злым, расстроенным. Уважительное отношение родителей способствует формированию адекватной самооценки дошкольников.

**☺. Позвольте ему иметь свое личное мнение! Дайте ему возможность выбора, возможность самостоятельно принимать решения.**

**☺ Не критикуйте выбор ребенка!**

**☺. Всегда поддерживайте ребенка, особенно в моменты неудач! Похвала – стимул двигаться дальше**

***Родители! «Завышенные стандарты» формируют у ребенка неуверенность, что принижает его самооценку.
Помните, что ваш ребенок - неповторимая личность!***